

NYHEDSBREV

Frivilligcenter Hvidovre, september 2025

Hjerteligt velkommen til frivilligcentrets nyhedsbrev!

Her kan du læse lidt om, hvad der er sket de sidste par måneder, og hvad vi har planlagt henover efteråret og vinteren.

MEDLEMSFORLØB

Vi er i fuld gang med at planlægge vores nye medlemsforløb, som er et pakkeforløb, der skal gøre det nemmere og mere effektivt at drive en stærk forening. Forløbet tilrettelægges efter deltagernes specifikke behov. Kom med til informationsmøde i frivilligcentret d. 23 september kl. 17:00, hør mere og stil spørgsmål. Måske er det noget for jer. Der er stadig ledige pladser.



FRIVILLIG FREDAG

Frivillig fredag er på trapperne, og vi glæder os! I år har vi sammensat en særlig video-hilsen fra forskellige personer med tilknytning til Hvidovre, som ønsker at hylde alle jer, der bidrager til fællesskabet på den ene eller anden måde. Videoen bliver offentliggjort fredag d. 26.09.25 kl. 10.00 på vores hjemmeside. Husk at se med!

Vi fejrer frivilligheden i Hvidovre

FRIVILLIG FREDAG

26.09.2025

Husk at sige tak til alle dem, der gør en forskel!



[Find videoen her](#)

Husk også at du kan blive medlem og støtte vores arbejde. Som medlem får du blandt andet tidlig adgang til en række af de events og workshops, vi afholder. På vores hjemmeside <https://frivilligcenterhvidovre.dk/> kan du læse meget mere om vores arbejde, kommende begivenheder og melde dig eller din forening ind i frivilligcentret.



FRIVILLIGCENTER
HVIDOVRE

SENIORMESSE 2025

Vi er ved at lægge sidste hånd på årets seniormesse. I år har vi endnu flere standeholdere end sidste år. Årets messe byder også på nye spændende aktiviteter og oplæg med særligt fokus på sundhed. Desuden er vi glade for at kunne fortælle at vi har modtaget et mindre beløb fra VELUX-fonden i støtte til messen.

Det er gratis at deltage i messen og kræver ikke tilmelding.



- Derudover er vi ved at opstarte et coaching-forløb for 8 unge med fokus på personlig udvikling, fællesskab og frivillighed.

ÅNDEDRÆTSFORLØB

I samarbejde med to åndedrætsterapeuter fra Åndedræt i Fokus tilbyder vi henover efteråret et gratis forløb i åndedrætsøvelser. Forløbet foregår i frivilligcentret på mandage kl 16:30-18:00 og varer over 6 gange med opstart d. 6/10.

Skriv til idafeb@frivilligcenterhvidovre.dk hvis du vil med.

Husk også at du kan blive medlem og støtte vores arbejde. Som medlem får du blandt andet tidlig adgang til en række af de events og workshops, vi afholder. På vores hjemmeside <https://frivilligcenterhvidovre.dk/> kan du læse meget mere om vores arbejde, kommende begivenheder og melde dig eller din forening ind i frivilligcentret.

SENIORMESSE 2025



FOKUS PÅ UNGE

Vi har i øjeblikket fokus på unge på flere forskellige måder. Bl.a.:

- hjælp vi Hvidovre kommune med at facilitere et projektafklaringsmøde for Avedøre Kirke, som skal lave et projekt for unge.
- Vi har også holdt oplæg for de unge på både KBH Syd og Next om, hvordan de kan bruge foreningslivet og blive en del af et fællesskab. Vi er i øjeblikket ved at lave aftaler med flere ungdomsuddannelser.

